





# ROADMAP PENGABDIAN MASYARAKAT



**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr SOEBANDI**

# ROADMAP PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT FAKULTAS ILMU KESEHATAN TAHUN 2021

ROADMAP PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS dr. SOEBANDI  
TAHUN 2021

<b>No. Dokumen</b>	0006 / FIKES-UDS/ DOK/ XI/ 2021	
<b>Tanggal Terbit</b>	30/ 11/ 2021	
<b>No. Revisi</b>	-	
<b>Jumlah Halaman</b>	HAL	
<b>Diperiksa Oleh</b>	Ka. LPPM	
<b>Disahkan Oleh</b>	Dekan	





# UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Dr Soebandi No. 99 Jember, Telp/Fax. (0331) 483536,  
E\_mail : [fikes@uds.ac.id](mailto:fikes@uds.ac.id) Website: <http://www.uds.di.ac.id>

### KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS dr. SOEBANDI

Nomor : 422/FIKES-UDS/K/II/2022

Tentang

#### **PENETAPAN ROADMAP PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS dr. SOEBANDI**

#### **DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA DEKAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS dr. SOEBANDI JEMBER**

- Menimbang : a. Bahwa dalam rangka penyelarasan dan pencapaian visi dan misi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi, maka dipandang perlu menyesuaikan Visi, Misi, Tujuan dan Sasaran Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi;
- b. Bahwa untuk merealisasi butir (a) tersebut perlu diterbitkan Surat Keputusan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi.
- Mengingat : 1. Undang- Undang Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan
2. Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
3. Peraturan Pemerintah Nomor 19 Tahun 2005 tentang Standar Nasional Pendidikan;
4. Keputusan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 234/U/2000 tentang Pedoman Pendirian Perguruan Tinggi;
5. Keputusan Menteri Pendidikan, Kebudayaan, Riset Dan Teknologi Republik Indonesia Nomor 291/E/O/2021 tentang Pemberian Izin Perubahan Bentuk Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Dr. Soebandi Di Kabupaten Jember Menjadi Universitas dr. Soebandi Di Kabupaten Jember Provinsi Jawa Timur Yang Diselenggarakan Oleh yayasan Pendidikan Jember International School
6. Statuta Universitasdr. Soebandi Jember.
7. Keputusan Rektor Universitas dr. Soebandi No. 1483/UDS/U.SK/VII/2021 tentang Pengangkatan Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi;
- Memperhatikan : Rekomendasi Senat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi tentang Penetapan Roadmap Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan dr. Soebandi.

### **M E M U T U S K A N**

- Menetapkan :  
**PERTAMA** : Menetapkan Roadmap Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi Tahun 2021-2025 sebagaimana terlampir pada lampiran surat keputusan ini;
- KEDUA** : Hal-Hal yang belum diatur dalam keputusan ini akan diatur lebih lanjut;
- KETIGA** : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan; dan apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan, maka akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya

DI TETAPKAN DI : JEMBER  
PADA TANGGAL : 08 Februari 2022

Universitas dr. Soebandi  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

  
**Hella Meldy Tursina., S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIK. 19911006 201509 2 096

Tembusan Kepada Yth :

1. Rektor Universitas dr. Soebandi
2. Para Warek Universitas dr. Soebandi
3. Arsip

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah kami ucapkan kehadiran Allah SWT karena atas karunia-Nya *Road Map* Pengabdian Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan telah selesai di susun. Sholawat dan salam semoga senantiasa dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, para sahabat, para pengikut hingga akhir zaman.

Fakultas Ilmu Kesehatan memiliki visi yaitu menjadi Fakultas Ilmu Kesehatan yang terdepan dan unggul dalam ilmu kesehatan dan teknologi serta mampu bersaing ditingkat nasional dan internasional, berakhlakul karimah di tahun 2040. Mengacu pada visi tersebut maka disusunlah *Roadmap* Pengabdian Masyarakat. Yang mana *Road map* Pengabdian Masyarakat ini merupakan respon nyata dedikasi berbentuk kontribusi penelitian di lingkungan sivitas akademika Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Dr. Soebandi. *Road map* Pengabdian Masyarakat ini memberikan arah fokus penelitian dan kerangka dukungan untuk meningkatkan publikasi dan produk penelitian yang dapat dihilirisasi sehingga akan meningkatkan kontribusinya baik ditingkat nasional maupun internasional. Dukungan dan komitmen dari para pemangku kepentingan dan peneliti merupakan kunci keberhasilan implementasi strategi penelitian yang telah disusun. Keterlibatan dari seluruh mitra utama akan selalu diharapkan demi kebermanfaatan penelitian yang lebih baik dalam upaya meningkatkan derajat kehidupan masyarakat.

Jember, 3 Agustus 2021

Fakultas Ilmu Kesehatan,

Dekan,



Hella Melay Tursina, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
19911006 201509 2 096

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>BAB I LATAR BELAKANG.....</b>	<b>1</b>
<b>BAB II GARIS BESAR RENCANA INDUK PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT .....</b>	<b>4</b>
2.1 TUJUAN DAN SASARAN PELAKSANAAN .....	4
2.1.1 Tujuan Pelaksanaan .....	4
2.1.2 Sasaran Pelaksanaan .....	5
<b>BAB III SKEMA ROADMAP PENELITIAN FIKES.....</b>	<b>6</b>
3.1 Peta Jalan Pengabdian Kepada Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Dr. Soebandi.....	6
3.2 Roadmap Pengabdian Masyarakat Program Studi Ilmu Keperawatan Dan Profesi Ners Tahun 2021-2025 .....	7
3.3 Roadmap Pengabdian Masyarakat Program Studi Program Sarjana Kebidanan Dan Profesi Bidan Tahun 2021-2025.....	10
3.4 Roadmap Pengabdian Masyarakat Program Studi Farmasi Tahun 2021- 2025 .....	15
3.5 Roadmap Pengabdian Masyarakat Program Studi Teknologi Laboratorium Medik Tahun 2021-2025 .....	19
<b>BAB IV PENUTUP.....</b>	<b>21</b>

## PENDAHULUAN

### 1.1 LATAR BELAKANG

Fakultas Ilmu Kesehatan (FIKES) Universitas dr. Soebandi (UDS) merupakan salah satu fakultas dari institusi Pendidikan tinggi yang mengemban tugas dan tanggung jawab untuk melaksanakan Tridharma Perguruan Tinggi yaitu pengajaran, penelitian serta pengabdian kepada masyarakat. FIKES UDS memiliki visi, misi, serta tujuan untuk dapat mengemban tugas tersebut.

Visi dan Misi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi adalah

- Visi

Visi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas dr. Soebandi adalah menjadi Fakultas Ilmu Kesehatan yang terdepan dan unggul dalam ilmu kesehatan dan teknologi serta mampu bersaing di tingkat Internasional, berakhlakul karimah di tahun 2040.

- Misi

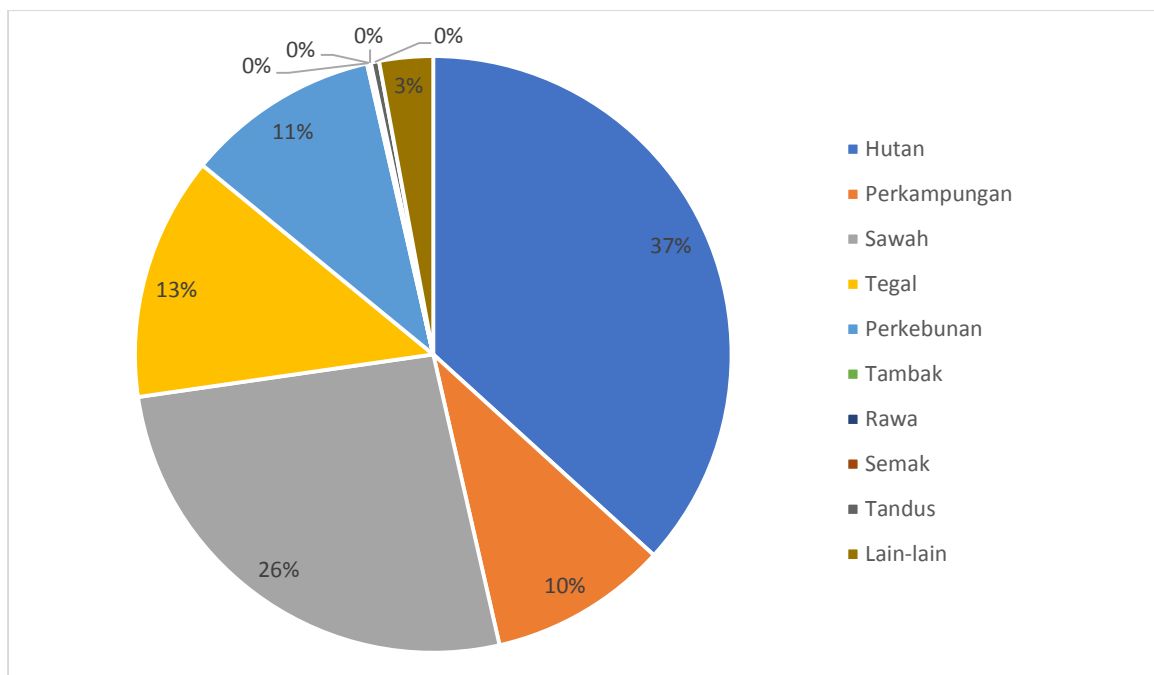
1. Menyelenggarakan kegiatan pendidikan, penelitian dan pengabdian masyarakat sebagai upaya untuk peningkatan kualitas keilmuan dan kesejahteraan masyarakat, dengan luaran publikasi ilmiah serta HKI dengan skala Internasional.
2. Meningkatkan manajemen FIKES yang berbasis teknologi dan professional
3. Menjalin kolaborasi interprofessional dalam mengembangkan keilmuan bidang Kesehatan

- Tujuan

1. Menghasilkan tenaga kesehatan yang unggul, professional dan inovatif serta berakhlakul karimah.
2. Mampu mengembangkan keilmuan bidang kesehatan sesuai perkembangan dan standarisasi terkini.
3. Mampu melakukan penelitian dan pengabdian masyarakat dalam bidang kesehatan berbasis Evidence Based yang melibatkan kolaborasi mitra strategis.
4. Mampu menjalankan manajemen Fakultas Ilmu Kesehatan berbasis teknologi informasi yang professional.
5. Mampu menghasilkan publikasi serta HKI bertaraf nasional dan internasional.

Berdasarkan dari visi, misi dan tujuan tersebut maka FIKES UDS Jember yang merupakan bagian dari masyarakat harus berperan aktif dalam memelihara kesehatan dan mendorong kemandirian masyarakat dalam meningkatkan kesehatan Indonesia khususnya pada area Jember. Sebagai institusi akademik, FIKES UDS Jember juga wajib berperan aktif dalam memberikan solusi dalam berbagai persoalan kesehatan dan kebijakan yang berhubungan dengan kesehatan berdasarkan kajian akademik atas kebutuhan, tantangan atau persoalan yang dihadapi masyarakat dan pemerintah baik secara langsung maupun tidak langsung dengan memanfaatkan sumber yang ada pada area local Jember.

Kekayaan alam yang dimiliki Kabupaten Jember baik sumber daya alam maupun sumber daya manusia menjadi sorotan utama yang akan dikembangkan oleh FIKES UDS Jember. Sumber daya alam dan sumber daya manusia yang beragam meningkatkan pula risiko kesehatan yang berbeda – beda sehingga dapat menjadi masalah krusial yang harus diperhatikan dan diatasi.

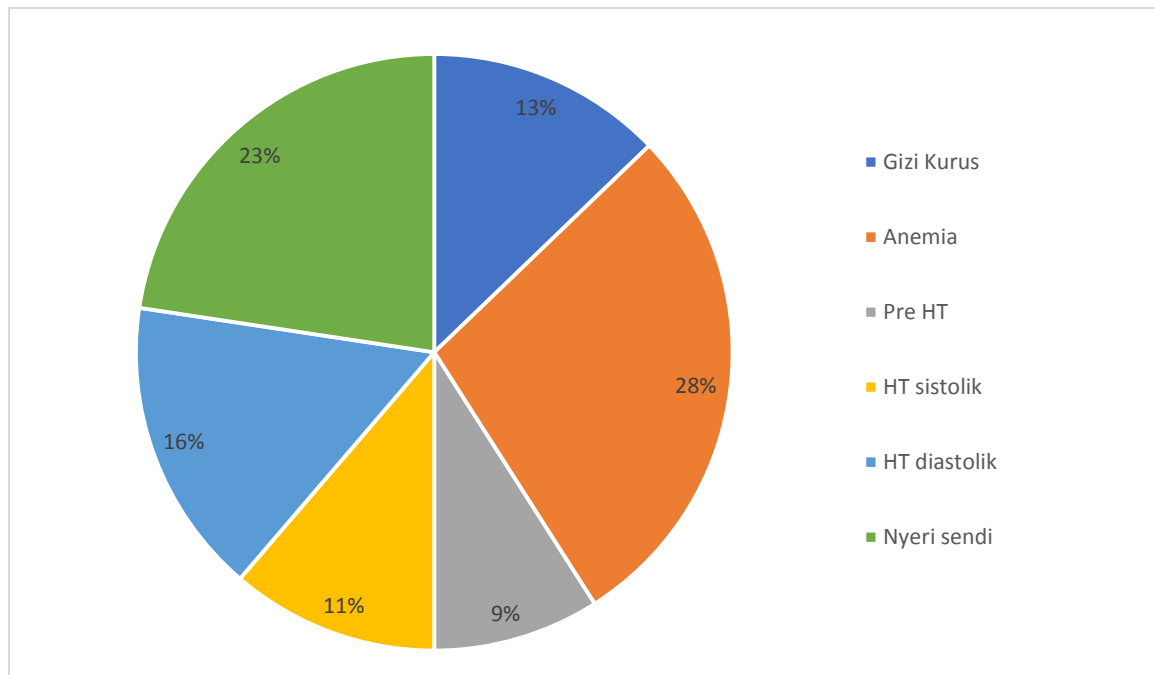


Gambar 1. Wilayah Kabupaten Jember dalam Berbagai Kawasan

(Sumber: jemberkab.go.id)

Data statistik di atas digambarkan bahwa wilayah Kabupaten Jember terbesar adalah berupa hutan dan sawah, yaitu 37% dan 26% dari luas wilayah Kabupaten Jember (329.333,94 Ha). Dari data tersebut juga dapat diketahui bahwa mata pencaharian masyarakat Kabupaten

Jember adalah petani. Sehingga kesehatan para petani harus menjadi perhatian pemerintah daerah. Pertanian dilihat sebagai suatu yang potensial dalam kontribusinya terhadap perekonomian di Indonesia dan juga dinilai dapat memiliki berbagai macam resiko kesehatan dalam pelaksanaannya.



Gambar 2. Prevalensi masalah kesehatan petani Kabupaten Jember tahun 2015.

Gambar di atas menunjukkan bahwa petani di Kabupaten Jember memiliki masalah kesehatan terbesar adalah anemia dengan hasil 28%. Banyak faktor yang mempengaruhi kesehatan petani tersebut sehingga mengakibatkan masalah gizi, anemia, hipertensi, dan nyeri pada tulang dan persendian. Prevalensi gizi kurang juga lebih tinggi bila dibandingkan dengan angka nasional yaitu 8.7%. Hal ini sangat menggambarkan keadaan daerah rural pertanian di Indonesia yang mengalami masalah gizi kurang akibat kesenjangan standar hidup, keadaan sosial ekonomi, dan gaya hidup yang akan memengaruhi kesehatan petani. Petani lebih berisiko mengalami gizi kurang daripada gizi lebih yang menggambarkan tingginya jam kerja yang tidak diimbangi dengan peningkatan konsumsi nutrisi pada petani di daerah rural. Hal ini akan berdampak pada produktivitas kerja petani dan mengarah pada status sehat sakit petani. Masalah petani tersebut diakibatkan adanya karakteristik penyebab yang berhubungan dengan munculnya permasalahan, baik pada faktor sosioal demografi, gaya hidup, lingkungan kerja, dan lingkungan tempat tinggal.

## **BAB II**

### **GARIS BESAR RENCANA INDUK PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

#### **2.1. TUJUAN DAN SASARAN PELAKSANAAN**

##### **2.2.1 Tujuan Pelaksanaan**

Roadmap Pengabdian Masyarakat dirancang dengan tujuan untuk mewujudkan Universitas dr. Soebandi sebagai pusat riset dengan meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian yang mampu menjadi dasar bagi pelaksanaan Tridharma. Dengan adanya Roadmap ini, diharapkan dapat memberi arah terhadap pengabdian kepada masyarakat, baik penelitian individual/mandiri atau institusi yang melibatkan antar disiplin serta mensinergikan penelitian-penelitian di Universitas dr. Soebandi agar terjadi relevansi dan kesinambungan dari waktu ke waktu.

a. Tujuan Umum

Memberi arah dan sebagai acuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Universitas dr. Soebandi.

b. Tujuan Khusus

- 1) Terlaksananya manajemen pengabdian masyarakat yang terstruktur, transparan dan akuntabel serta sesuai dengan standar nasional dan internasional
- 2) Tersusun dan terlaksananya roadmap pengabdian masyarakat yang bersifat multidisiplin ilmu yang menunjang pembangunan berkelanjutan baik bersifat regional, nasional, maupun global
- 3) Meningkatnya partisipasi seluruh dosen agar dapat melaksanakan pengabdian kepada masyarakat serta publikasi ilmiah sesuai dengan kepakarannya baik yang dilakukan oleh internal maupun kerjasama dengan stakeholders
- 4) Meningkatnya publikasi dosen dalam jurnal ilmiah reputasi nasional maupun internasional
- 5) Meningkatnya jumlah perolehan HKI dan hak paten lainnya
- 6) Meningkatnya proses diseminasi berupa teknologi tepat guna
- 7) Meningkatnya kerja sama dengan lembaga mitra baik pemerintah daerah dan swasta bertaraf nasional dan internasional
- 8) Meningkatnya budaya kompetensi pengabdian berdasarkan hasil penelitian dan penulisan jurnal ilmiah baik tingkat lokal, nasional maupun internasional.

- 9) Revitalisasi peran koordinasi lembaga penelitian dan pengabdian kepada masyarakat dengan pusat – pusat pengabdian khususnya tingkat fakultas bersama unit kerjanya.
- 10) Meningkatnya kinerja dosen peneliti/pengabdi dan luaran yang peka dalam memahami kebutuhan dan kepentingan masyarakat.
- 11) Munculnya unit-unit usaha ditingkat program/pusat-pusat studi sebagai unit komersialisasi produk.

### **2.2.2 Sasaran Pelaksanaan**

#### **a. Sasaran Umum**

Masyarakat di wilayah Negara Republik Indonesia, baik lokal, regional maupun nasional

#### **b. Sasaran Khusus**

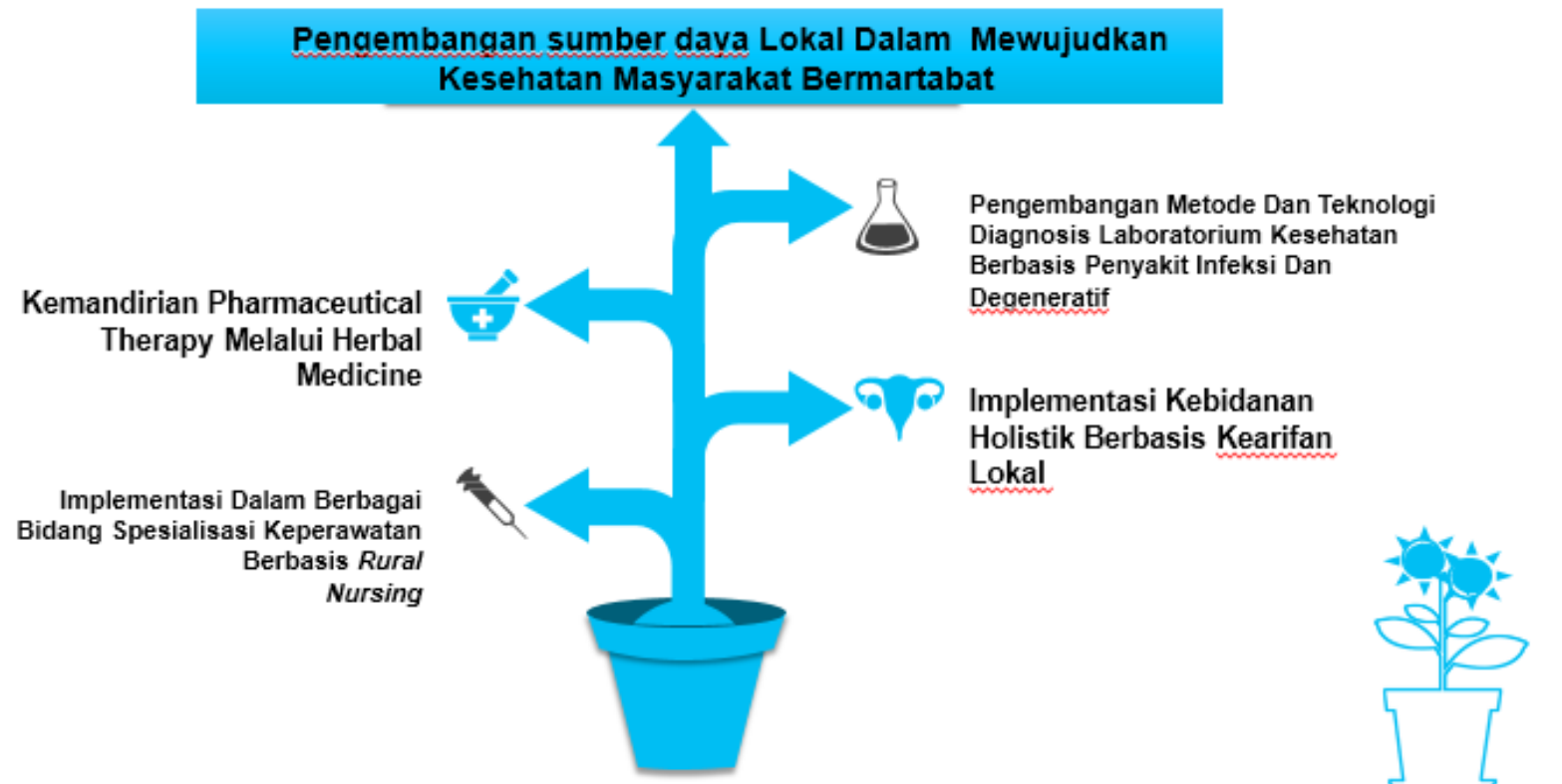
Masyarakat yang tinggal di Kabupaten Jember terutama di daerah sekitar kampus Universitas dr. Soebandi

### BAB III

### SKEMA DAN ROADMAP PENELITIAN FIKES

### 3.1 PETA JALAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS DR. SOEBANDI

## Roadmap Pengabdian Masyarakat FIKES UDS



Gambar 1. Roadmap pengabdian masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan

### 3.2 ROADMAP PENGABDIAN MASYARAKAT PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN DAN PROGRAM STUDI PROFESI NERS TAHUN 2021-2025

#### Roadmap Pengabdian Masyarakat Pelaksanaan Perilaku Caring pada Mahasiswa dan Aplikasi Dokumentasi Keperawatan berbasis 3S

Tahap 1 (2021)	Tahap 2 (2022)	Tahap 3 (2023)	Tahap 4 (2024)	Tahap 5 (2025)
Penyuluhan pentingnya perilaku <i>caring</i> pada mahasiswa	Pendidikan kesehatan dengan pemutaran video <i>caring</i> pada mahasiswa	Pendampingan pelaksanaan perilaku <i>caring</i> pada mahasiswa	Pembuatan video edukasi <i>caring</i> pada mahasiswa	Sosialisasi perilaku <i>caring</i> pada mahasiswa UDS
Perkenalan Dokumentasi keprawatan pada mahasiswa keperawatan semester 5	Penyuluhan dokumentasi keperawatan berbasis 3S pada mahasiswa keperawatan semester 7	Pendampingan pelaksanaan dokumentasi keperawatan berbasis 3S pada mahasiswa keperawatan	Pembuatan daftar dokumentasi keperawatan berbasis 3S berbasis aplikasi	Sosialisasi dokumentasi keperawatan berbasis 3S berbasis aplikasi

#### Roadmap Pengabdian Masyarakat Pelaksanaan Proses Manajemen Keperawatan pada Praktik Mandiri Perawat

Tahap 1 (2021)	Tahap 2 (2022)	Tahap 3 (2023)	Tahap 4 (2024)	Tahap 5 (2025)
Penyuluhan fungsi manajemen pada praktik mandiri perawat	Penyuluhan pemanfaatan sumber daya pada praktik mandiri keperawatan berbasis holistik	Pendampingan dan Evaluasi pelaksanaan proses manajemen keperawatan pada praktik mandiri perawat	Pendampingan pelaksanaan proses manajemen keperawatan pada praktik mandiri perawat lanjutan (setelah dilakukan evaluasi pada tahun sebelumnya).	Sosialisasi pelaksanaan proses manajemen keperawatan pada praktik mandiri perawat

**Roadmap Pengabdian Masyarakat Implementasi Keperawatan pada Penyakit Kronis (Diabetes Mellitus, Covid 19, Onkologi/Kanker)**

Tahap 1 (2021)	Tahap 2 (2022)	Tahap 3 (2023)	Tahap 4 (2024)	Tahap 5 (2025)
<b>Diabetes Mellitus</b>				
Deteksi dini pra diabetes mellitus. <i>Skrining DM dengan pemeriksaan glukosa darah pada klien DM masyarakat kota dan desa</i>	Penyusunan kelompok faktor-faktor risiko DM pada masyarakat desa dan kota Edukasi pengelolaan faktor risiko DM pada masyarakat kota Edukasi pengelolaan faktor risiko DM pada masyarakat desa	Uji coba tahap 1 prototipe model <i>H-DM</i> Pembuatan dan uji coba pra model <i>H-DM</i> untuk kelompok masyarakat desa dan kota secara manual	Uji coba tahap 2 dan pembakuan prototype model <i>H-DM</i> Pembuatan dan uji coba fitur model <i>H-DM</i> untuk kelompok masyarakat desa dan kota menggunakan aplikasi digital	Sosialisasi dan pengenalan model <i>H-DM</i> pada kelompok masyarakat desa dan kota dan mengukur <i>health impact</i> nya pada kesehatan klien DM
<b>Onkologi /Kanker</b>				
<i>Deteksi dini ca. pada remaja SMA. Penyuluhan pap smear</i>	Sosialisasi komunitas penyintas kanker dijember dan pembentukan supporting group	Monitoring, visitasi, program komunitas penyintas kanker	Membuat kegiatan social bersama komunitas penyintas kanker	Terbentuknya komunitas penyintas kanker yang mandiri dan resmi.
<b>Covid : Berdikari saat Pandemi</b>				
Edukasi pengoptimalan sumberdaya yang dimiliki masyarakat dalam	Pembangunan sumberdaya pengetahuan masyarakat dalam penatalaksanaan gejala Post Covid 19	Optimalisasi dan pengenalan booklet Berdikari Saat Pandemi/ BerSemi pada masyarakat yang membutuhkan	Optimalisasi pengenalan terapi Gym therapy terhadap kemampuan pernapasan	Pendistribusian dan sosialisasi pada target insitusi mitra: Booklet pemantauan kesehatan Post COVID

penerapan protokol Kesehatan dan adaptasi kebiasaan baru				SOP Gym therapy terhadap kemampuan pernapasan SOP: Bekam therapy for post Covid patient
--	--	--	--	--

### Roadmap Pengabdian Masyarakat Sekolah Siaga Darurat

Tahap 1 (2021)	Tahap 2 (2022)	Tahap 3 (2023)	Tahap 4 (2024)	Tahap 5 (2025)
Perkenalan kegawatdaruratan di Sekolah Dasar	Penyuluhan pertolongan pertama dengan sasaran sekolah dasar	Pendampingan pembentukan tim pertolongan pertama di sekolah dasar	Pembuatan video atau film pendek edukasi pertolongan pertama untuk sekolah dasar	Sosialisasi video edukasi ke Sekolah-sekolah dasar mitra jejaring
Perkenalan Kegawatdaruratan di Sekolah menengah	Penyuluhan pertolongan pertama dengan sasaran sekolah menengah	Pendampingan pembentukan tim pertolongan pertama di sekolah menengah	Pembuatan film pendek edukasi pertolongan pertama untuk sekolah menengah	Sosialisasi video edukasi ke Sekolah-sekolah mitra jejaring

### 3.3 ROADMAP PENGABDIAN MASYARAKAT PROGRAM STUDI PROGRAM SARJANA KEBIDANAN DAN PROFESI BIDAN TAHUN 2021-2025

#### Roadmap Pengabdian Masyarakat Pendampingan Organisasi Kemasyarakatan berbasis Modul Kesehatan Reproduksi Remaja Putri

Tahap 1 (2021)	Tahap 2 (2022)	Tahap 3 (2023)	Tahap 4 (2024)	Tahap 5 (2025)
Peningkatan pengetahuan kesehatan reproduksi remaja putri	Optimalisasi faktor yang mempengaruhi kesehatan reproduksi remaja putri	Pembentukan dan pendampingan organisasi kemasyarakatan	Pendampingan implementasi organisasi kemasyarakatan berbasis modul kesehatan reproduksi remaja putri	Evaluasi implementasi organisasi kemasyarakatan berbasis modul kesehatan reproduksi remaja putri

#### Roadmap Pengabdian Masyarakat Optimalisasi Penatalaksanaan Penyakit Tidak Menular pada Lansia

Tahap 1 (2021)	Tahap 2 (2022)	Tahap 3 (2023)	Tahap 4 (2024)	Tahap 5 (2025)
Peningkatan pengetahuan penyakit tidak menular pada lansia	Optimalisasi faktor yang mempengaruhi penatalaksanaan penyakit tidak menular pada lansia	Peningkatan pengetahuan kader tentang penatalaksanaan penyakit tidak menular pada lansia	Peran kader dalam sosialisasi penatalaksanaan penyakit tidak menular pada lansia	Optimalisasi peran posyandu lansia berbasis modul penatalaksanaan penyakit tidak menular pada lansia

### Roadmap Pengabdian Masyarakat Pengembangan Kampung Siaga Kanker Cervix

Tahap 1 (2021)	Tahap 2 (2022)	Tahap 3 (2023)	Tahap 4 (2024)	Tahap 5 (2025)
Peningkatan Pengetahuan WUS tentang Ca Cervix di Kab Jember	Peningkatan Pengetahuan WUS tentang deteksi dini Ca Cervix dengan metode IVA test	Optimalisasi faktor yang mempengaruhi motivasi WUS dalam pemeriksaan IVA test	Pendampingan Kader Kesehatan dalam upaya pencegahan Ca Cervix menggunakan modul promosi kesehatan berbasis FCMC (Family Center Maternity care)	Evaluasi implementasi kinerja kader dan petugas kesehatan dalam penerapan modul promosi kesehatan berbasis FCMC (Family Center Maternity Care)

### Roadmap Pengabdian Masyarakat *Mental Health Corner* Berbasis Android pada Remaja

Tahap 1 (2021)	Tahap 2 (2022)	Tahap 3 (2023)	Tahap 4 (2024)	Tahap 5 (2025)
Deteksi dini dan Pendidikan Kesehatan melalui kegiatan <i>Mental Health Corner</i> pada remaja	Penerapan <i>Mental Health Corner</i> pada remaja di tatanan sekolah/komunitas	Pembentukan dan pendampingan kader jiwa untuk kegiatan <i>Mental Health Corner</i>	Pembentukan dan sosialisasi aplikasi <i>Mental Health Corner</i> berbasis android pada remaja	Optimalisasi penerapan aplikasi <i>Mental Health Corner</i> berbasis android pada remaja di sekolah

### Roadmap Pengabdian Masyarakat Kampung Tangguh Gizi

Tahap 1 (2021)	Tahap 2 (2022)	Tahap 3 (2023)	Tahap 4 (2024)	Tahap 5 (2025)
Peningkatan pengetahuan tentang gizi pada anak untuk mencegah stunting	Peningkatan pengetahuan gizi pada anak untuk mencegah stunting pada petugas kesehatan di komunitas	Peningkatan dan pemberdayaan keluarga sadar gizi (KADARZI) dengan pendekatan <i>Family center care</i>	Peran kader dalam inovasi pemberian gizi pada anak sebagai bentuk pencegahan <i>stunting</i>	Optimalisasi peran kader berbasis modul sadar gizi sebagai bentuk pencegahan <i>stunting</i>

### Roadmap Pengabdian Masyarakat SOP Asuhan Kebidanan Holistik Ibu dan Anak

Tahap 1 (2021) dan Tahap 2 (2022)	Tahap 3 (2023) dan Tahap 4 (2024)	Tahap 5 (2025)
Perkenalan Asuhan kebidanan Holistik dalam Optimalisasi Kehamilan pada Pemerhati Kesehatan di tingkat primer	Pemberdayaan pada Pemerhati Kesehatan di tingkat primer dalam Asuhan kebidanan Holistik Kehamilan	Publikasi dan sosialisasi Asuhan Kebidanan Holistik kehamilan untuk pemerhati kesehatan dalam bentuk buku cetak dan e-book ber-HKI dan ISBN
Perkenalan Asuhan kebidanan Holistik dalam Optimalisasi Persalinan pada Pemerhati Kesehatan di tingkat primer	Pemberdayaan pada Pemerhati Kesehatan di tingkat primer dalam Asuhan kebidanan Holistik Persalinan	Publikasi dan sosialisasi Asuhan Kebidanan Holistik persalinan untuk pemerhati kesehatan dalam bentuk buku cetak dan e-book ber-HKI dan ISBN
Perkenalan Asuhan kebidanan Holistik dalam Optimalisasi Nifas pada Pemerhati Kesehatan di tingkat primer	Pemberdayaan pada Pemerhati Kesehatan di tingkat primer dalam Asuhan kebidanan Holistik Nifas	Publikasi dan sosialisasi Asuhan Kebidanan Holistik nifas untuk pemerhati kesehatan dalam bentuk buku cetak dan e-book ber-HKI dan ISBN
Perkenalan Asuhan kebidanan Holistik dalam Optimalisasi KB pada Pemerhati Kesehatan di tingkat primer	Pemberdayaan pada Pemerhati Kesehatan di tingkat primer dalam Asuhan kebidanan Holistik KB	Publikasi dan sosialisasi Asuhan Kebidanan Holistik KB untuk pemerhati kesehatan dalam bentuk buku cetak dan e-book ber-HKI dan ISBN
Perkenalan Asuhan kebidanan Holistik dalam Optimalisasi Kesehatan Anak pada Pemerhati Kesehatan di tingkat primer	Pemberdayaan pada Pemerhati Kesehatan di tingkat primer dalam Asuhan kebidanan Holistik Kesehatan Anak	Publikasi dan sosialisasi Asuhan Kebidanan Holistik Kesehatan Anak untuk pemerhati kesehatan dalam bentuk buku cetak dan e-book ber-HKI dan ISBN

**Roadmap Pengabdian masyarakat Ekstrak Daun Pepaya untuk memperlancar Produksi ASI**

<b>Tahap 1 (2021)</b>	<b>Tahap 2 (2022)</b>	<b>Tahap 3 (2023)</b>	<b>Tahap 4 (2024)</b>	<b>Tahap 5 (2025)</b>
Pendidikan dan Penyuluhan tentang Pentingnya ASI untuk Bayi	Pendidikan dan Penyuluhan tentang herbal yang biasa di gunakan untuk meningkatkan produksi ASI	Pendidikan dan Penyuluhan tentang nutrisi yang bisa meningkatkan produksi ASI	Pendidikan dan pelatihan tentang fungsi daun pepaya sebagai ASI boster	Pemberian ekstrak daun pepaya untuk meningkatkan produksi ASI
Pendidikan dan Penyuluhan tentang Faktor-faktor yang meningkatkan Produksi ASI	Pendidikan dan Penyuluhan tentang nutrisi yang bisa meningkatkan produksi ASI		Pendidikan dan pelatihan tentang pembuatan daun pepaya sebagai ASI Boster	<b>Promosi Produk Ekstrak daun Pepaya</b>

**Roadmap Pengabdian masyarakat Hipnobirthing dan Aroma Terapi dalam Mengurangi Kecemasan pada Ibu Hamil dan Bersalin**

<b>Tahap 1 (2021)</b>	<b>Tahap 2 (2022)</b>	<b>Tahap 3 (2023)</b>	<b>Tahap 4 (2024)</b>	<b>Tahap 5 (2025)</b>
Pendidikan dan Penyuluhan tentang Tingkat Kecemasan pada ibu Hamil dan Pra Bersalin di Jember	Pengenalan macam macam aroma terapi pada Ibu Hamil	Pelatihan hypnobirthing untuk bidan di Jember	Pembuatan video atau contoh edukasi hypnobirthing	Sosialisasi dan pembuatan kelas hypnobirthing dan penggunaan aroma terapi
Pendidikan dan penyuluhan tentang Metode Pengurangan Kecemasan pada	Pendidikan dan penyuluhan tentang Metode Pengurangan Kecemasan pada Ibu hamil dengan		Pembuatan Afirmasi hypnobirthing pada ibu hamil sesuai dengann usia kehamilan	Sosialisasi video afirmasi hypnobirthing ke media massa

Ibu hamil melalui Hypnobirthing	menggunakan Aroma terapi			
---------------------------------	--------------------------	--	--	--

### Roadmap Pengabdian Masyarakat Kesehatan Reproduksi

Tahap 1 (2021)	Tahap 2 (2022)	Tahap 3 (2023)	Tahap 4 (2024)	Tahap 5 (2025)
Pengenalan kepada calon Pengantin Tentang Kesehatan Reproduksi dalam Upaya Mempersiapkan Kehamilan Sehat	Pemberian edukasi Calon Pengantin dalam Konsumsi tablet Fe.	Pemberian tablet Fe sebagai upaya pencegahan anemia pada calon pengantin	Melakukan skrining pencegahan anemia pada calon pengantin	Penerapan SOP Kesehatan Reproduksi dalam skrining pra nikah dan pra konsepsi
Pengenalan pengetahuan catin terhadap premarital check up	Pemberian edukasi calon pengantin terhadap program imunasi TT	Memberikan pendidikan tentang kesiapan bio psikososial cultural dalam mempersiapkan kehamilan sehat kepada calon pengantin	Pemberian edukasi tentang pemenuhan gizi kepada calon pengantin	Penerapan SOP Gizi dalam Skrining pra nikah dan prakonsepsi

### 3.4 ROADMAP PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI

#### Roadmap Pengabdian Kepada Masyarakat Kewirausahaan Berbasis Produk Herbal

Tahap 2021-2022	2022-2023	2023-2024	2024-2025	2025-2026	2026
<b>Penyuluhan kewirausahaan produk herbal</b>	<b>pelatihan budidaya tanaman herbal</b>	<b>pelatihan pengolahan bahan baku</b>	<b>pelatihan pengolahan produk herbal</b>	<b>pelatihan pemasaran produk herbal</b>	<b>Target</b>
pengenalan sumber daya alam	pengenalan tanaman herbal	pemanenan bahan herbal	penyiapan bahan	pembuatan brosur dan iklan	produk herbal siap dipasarkan
prospek sumberdaya manusia	penyiapan lahan	sortasi basah	pengolahan sediaan herbal		
bisnis produk herbal	penyiapan bibit	proses pengeringan herbal			
pengenalan manfaat herbal	cara perawatan	sortasi kering	pengemasan produk	pemasaran berbasis online	Modul TTG produk herbal
		penyimpanan			

#### Roadmap pengabdian kepada masyarakat pelatihan pengolahan dan pemanfaatan tanaman obat herbal

Tahap 2021-2022	2022-2023	2023-2024	2024-2025	2025-2026	2026
<b>Kegiatan Penyuluhan</b>	<b>Kegiatan Pelatihan</b>	<b>Kegiatan Penerapan Teknologi Tepat Guna</b>	<b>Kegiatan Pendampingan Masyarakat</b>	<b>Kegiatan Pendampingan Produksi, Perijinan dan Pemasaran Produk</b>	<b>Target</b>

Penyuluhan kefarmasian herbal dan Covid-19 beserta tanaman obatnya	Pelatihan pembuatan beberapa tanaman obat herbal sebagai sediaan yang mudah digunakan (pembuatan sabun, jamu instan herbal dll)	Pemberdayaan masyarakat terhadap pengolahan tanaman herbal menjadi produk yang berkualitas	Pendampingan masyarakat pada proses produksi sediaan tanaman herbal	Pendampingan penyampaian informasi dan edukasi wirausaha dalam pemanfaatan tanaman obat herbal	Pemahaman masyarakat terhadap tanaman obat herbal
Penyuluhan terkait pemanfaatan tanaman obat herbal			Pendampingan dan edukasi masyarakat pada proses penyimpanan sediaan tanaman herbal dengan benar		

### Roadmap Pengabdian Kepada Masyarakat Pengembangan Produk Skincare Berbasis Tanaman Lokal Jember (Kopi Dan Coklat)

Tahap 2021-2022	2022-2023	2023-2024	2024-2025	2025-2026	2026
Edukasi tentang <i>skincare</i>	Pelatihan pembuatan produk <i>skincare</i>			Packaging dan Branding	Target
Macam macam <i>skincare</i>	<i>bodyscrub</i>	<i>Peel off mask</i>	<i>lilin aromaterapi</i>		

Skincare yang aman dan berbahaya	Berbahan dasar kopi	Menjalin kemitraan dengan industri dan <i>stakeholder</i>	Produk <i>skincare</i> yang aman dan bernilai ekonomis
Prospek <i>skin care</i> berbasis tanaman local	Berbahan dasar coklat		

**Roadmap Pengabdian Kepada Masyarakat Pendampingan Menuju Masyarakat Cerdas Dan Mandiri Menghadapi Arus *Back To Nature***

Tahap 2021-2022	2022-2023	2023-2024	2024-2025	2025-2026	2026
<b>Pengenalan dan Eksplorasi Potensi CAMT di Masyarakat</b>	<b>Pengayaan pengetahuan tentang manfaat tanaman lokal dan/atau CAMT khas masyarakat setempat</b>	<b>Swamedikasi dengan tanaman lokal</b>	<b>pelatihan budidaya dan pengolahan tanaman lokal sebagai bahan produk herbal</b>	<b>pelatihan pembuatan produk herbal</b>	<b>Target</b>
Sosialisasi ruang lingkup dan jenis-jenis CAMT	Sosialisasi ragam manfaat dari tanaman lokal dan/atau CAMT khas masyarakat setempat	Edukasi kepada masyarakat dalam memilih dan melakukan swamedikasi	Edukasi keunggulan tanaman budidaya sebagai bahan produk herbal	Edukasi alat dan bahan dalam pembuatan produk herbal	Produk Herbal dalam kemasan
Inventarisasi pemanfaatan tanaman lokal dan/atau CAMT lainnya sebagai penunjang kesehatan sekaligus sumber mata pencaharian masyarakat setempat	Inventarisasi pengetahuan dan cara penggunaan/pengolahan tanaman lokal di masyarakat	Evaluasi swamedikasi menggunakan tanaman lokal berdasarkan tujuan pengobatan	Edukasi tentang gambaran umum GAP (Good Agriculture Practices), GHP (Good Handling Practices) dan GMP (Good Manufacturing Practices) tanaman	Pelatihan pembuatan produk herbal	Edukasi tentang pemasaran dan peluang bisnis produk herbal

			lokal sebagai bahan produk herbal		
		Sosialisasi beragam cara penggunaan dan/atau pengolahan tanaman lokal yang baik	Pelatihan budidaya, waktu panen, sortasi dan pengolahan tanaman lokal sebagai bahan produk herbal	Edukasi kemasan dan informasi dalam kemasan produk herbal beserta iklan produk herbal	Pengembangan bentuk sediaan produk herbal selanjutnya

**3.5 ROADMAP PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIK**  
**Roadmap Pengabdian Kepada Masyarakat Departemen Mikrobiologi**

Tahap 1 (2021)	Tahap 2 (2021-2022)	Tahap 3 (2022-2023)	Tahap 4 (2023-2024)	Tahap 5 (2024-2025)	Tahap 6 (2026)
Pengkajian wilayah untuk Pengabdian masyarakat	Penyuluhan tentang penyakit akibat jamur, bakteri dan cacing serta pengambilan spesimen	Pembentukan Kader, Penyuluhan, Pemberian obat herbal	Evaluasi dan pemeriksaan ulang	Penyuluhan kembali dan bimbingan khusus	Luaran
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mengkaji dan memetakan wilayah sebagai tempat pengabdian masyarakat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Penyuluhan terkait penyakit akibat mikroba (bakteri/jamur/parasit)</li> <li>Pengambilan sampel mikroba (bakteri/jamur/parasit) penyebab infeksi</li> <li>Pemeriksaan sampel</li> <li>Evaluasi hasil pemeriksaan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Penyuluhan terkait penyakit yang diderita oleh masyarakat dari hasil pemeriksaan</li> <li>Pembentukan kader tiap kelompok</li> <li>Follow up dan evaluasi hasil dari terbentuknya kelompok (terutama data perilaku tiap individu)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Evaluasi bersama kader terhadap kesehatan masyarakat</li> <li>Pemeriksaan ulang terkait penyakit akibat mikroba (bakteri/jamur/parasit)</li> <li>Evaluasi hasil</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Penyuluhan kembali tentang PHBS</li> <li>Bimbingan khusus terhadap masyarakat yang masih memiliki penyakit yang belum sembuh</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Meningkatnya kesadaran masyarakat untuk menerapkan PHBS</li> <li>Menurunnya kejadian penyakit mikroba (bakteri/jamur/parasit)</li> <li>Laporan kasus</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pemberian obat herbal</li> </ul>			
--	--	---	--	--	--

### Roadmap Pengabdian Kepada Masyarakat Departemen Patologi Klinik

Tahap 1 (2021)	Tahap 2 (2021-2022)	Tahap 3 (2022-2023)	Tahap 4 (2023-2024)	Tahap 5 (2024-2025)	Tahap 6 (2026)
<b>Pengkajian wilayah untuk Pengabdian masyarakat</b>	<b>Penyuluhan tentang menjaga kesehatan dan terjadinya penyakit</b>	<b>penyuluhan dan evaluasi hasil pemeriksaan</b>	<b>Penyuluhan dan Pembentukan Kader</b>	<b>Evaluasi dan pemberian ekstrak salep bahan alam</b>	<b>Target</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pembuatan dan pengumpulan proposal Penelitian kepada LPPM Universitas dr. Soebandi</li> <li>• Mengkaji dan memetakan wilayah sebagai tempat pengabdian masyarakat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• penyampaian tentang kesehatan</li> <li>• pengenalan dan penyampaian tentang terjadinya Diabetes Militus</li> <li>• Cara mencegah timbulnya penyakit Diabetes militus</li> <li>• Pengambilan sampel</li> <li>• Pemeriksaan sampel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Penyuluhan mengenai penyakit penyakit diabetes militus</li> <li>• Evaluasi hasil pemeriksaan bersama team dan pemetaan hasil</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Penyuluhan mengenai penyakit Diabetes militus</li> <li>• pembentukan kader tiap kelompok</li> <li>• pemberian tugas terhadap kader yang ditunjuk</li> <li>• Pembuatan ekstrak bahan alami</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pertemuan dengan kader tiap kelompok</li> <li>• Follow up dan evaluasi hasil dari terbentuknya kelompok (terutama data perilaku tiap individu)</li> <li>• Pemberian ekstrak bahan alami</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meningkatnya kesadaran masyarakat untuk meningkatkan gaya pola hidup sehat</li> <li>• Menurunnya angka keparahan penyakit diabetes militus</li> </ul>

## **PENUTUP**

Rencana Induk Pengabdian kepada Masyarakat ini dibuat untuk dijadikan landasan Pengabdian masyarakat civitas akademika FIKES UDS Jember. Pendanaan implementasi Rencana Induk Pengabdian kepada Masyarakat ini berasal dari anggaran universitas. Monitoring dan evaluasi akan diselenggarakan untuk menilai implementasi dan ketercapaian target kinerja. Penyesuaian Rencana Induk Pengembangan dapat dilakukan apabila terjadi perubahan lingkungan internal maupun eksternal yang belum terantisipasi pada saat penyusunan dan menjadi kendala dalam implementasi kerja.